

支援者各位



## 5周年を迎えました！

いつも「子ども食堂」「学習支援教室」など、「COCORO ごはん」の活動にご支援やご協力をいただき、ありがとうございます。

私達「COCORO ごはん」は2016年11月に活動を始めて、おかげさまで5年になります。活動時は16人の会員に加えて、地域のお手伝いの方や学生ボランティアが力を貸してくれます。

### ◎滝野川子ども食堂

新型コロナウイルスの感染が続く中、「滝野川子ども食堂」では過密防止のために定員を35人に減らし、「小学生以上の子ども限定」で活動を続けています。まん延防止等重点措置や緊急事態宣言の発令中は、対象を「保護者不在の家庭」とし、感染者数が増大した8月下旬・9月中は開所時間を短縮し、「お弁当の持ち帰り」としました。現在は、感染者数が減少していることから、「滝野川子ども食堂」の対象を「保護者不在の家庭優先」としています。「子ども食堂」は、子育て支援の場でもあり、以前のように幼児連れの保護者も受け入れられる日の到来を心待ちにしています。

### ◎学習支援教室（非公開）

コロナ感染拡大防止に対応しつつ、子ども達の将来の選択肢を広げるために、塾に行っていない30人ほどの小中学生に学習・食事のサポートをしています。

- \* 滝野川学習支援教室（北区社会福祉協議会と共同運営、小学生のみ）は、7月に、講師・社協担当者・運営者同席で保護者面談を実施し、今後の指導についてご相談ができました。
- \* COCORO 学習室（自主事業）では、年度末に保護者面談を実施し、次年度に向けた学習プランづくりに役立てました。今春、不登校だった中学3年生1人が都立高校に合格しました！

### ◎新しい事業

- \* ファミリープログラム…子どもの「困った！」に個別に対応して、チームで支援します（例：登下校支援、食支援、居場所の提供、学用品類の提供、宿泊支援等）。近隣小中学校や子ども家庭支援センター、児童相談所と連携しながら活動しています。
- \* COCORO 自習室…「COCORO 学習室」登録の中学生を中心にした、定期試験前の自習室。ボランティア講師や学生講師（有償）が支援しています。平日夜間は夕食を提供しています。

## ◎長期休業中の居場所事業（非公開）

コロナ禍で帰省や旅行もままならない中で、主に「COCORO 学習室」に登録している子ども達のために、春休みは 9 日間、夏休みは 18 日間実施しました。食事提供（お弁当を含む）と宿題のお手伝いをしています。

## ◎NHK の取材

4 月下旬の「子ども食堂」に NHK の海外向け放送「The Signs 食のセーフティネットを構築する」の取材が入り、5 月 22・23 日（土日）に放送されました。国内で活動する「ビッグイシュー」「セカンドハーベスト」との 3 部構成で、15 分の番組の中程に登場。NHK のサイトで 1 年間、オンデマンドで視聴できます（無料）



## ◎これからも応援をお願いします！

「子ども食堂」をはじめとした「COCORO ごはん」の活動は、地域の子ども同士を結ぶ場であり、子ども達が信頼できる地域の大人と出会える場です。現在、地域の小学校（5 校）と中学校の児童 200 人ほどが登録しており、学校や家庭でトラブルを抱えても、ホッとできる居心地の良い場所でありたいと思っています。引き続き、ご支援やご協力をお願い致します。



ホームページでレシピ公開

COCOROごはん 子ども食堂  
煮込みハンバーグ2021年7月14日

材料	
合いびき肉	5kg ハンバーグ
玉ねぎ	5〜6個
卵	5個
ポテト	3個
白菜	1個
豆苗	5〜6個 高菜みじん
レタス	4個
シチューソース	200g
醤油	1箱
キャベツ	1箱 野菜スープ
人参	4本
米	2kg

レシピ

- 玉ねぎ（みじん切り）を油で炒め、パン粉（牛乳を吸った）をまぶし、油で揚げます。
- 豆苗を湯で茹で、水気を絞ります。
- 肉を炒め、玉ねぎ、白菜、豆苗、レタス、人参、キャベツを加え、ソースを加えて煮込みます。
- ハンバーグをソースで焼く。
- キャベツ（1〜2回）と人参、豆苗、白菜、レタスを加え、煮込みます。

小学生：12名  
中学生：12名  
高校生：6名  
ボランティア：4名



学習支援教室